



## *Sport on the roof*

*Health clinic in Stuttgart-Feuerbach and the school, Kleinfeldschule, in Germering.*

*Optigrün International AG specialises in all aspects of green roof cultivation and is one of the market-leading companies in the green roofing sector. The Optigrün network creates approximately 2 million square metres of various green roof styles annually. But sport on the roof is possible, too.*

*“Now that you mention it, I’ve just noticed we’re on the roof...!” said tennis professional Simon Greul as he arrived atop the Rehamed (Health Clinic) in Stuttgart-Feuerbach for fitness training. He plays for Aachen tennis club in the German Premier League, lives in greater Stuttgart and his medical and physiotherapy needs are attended to in Stuttgart-Feuerbach. And when he’s in Feuerbach, he carries out his specialised training under the guidance and careful eye of his doctor on the roof of the fitness centre. Here there is a running track on a low-maintenance, green roof with a view of other rooftops. With simple means, a veritable oasis for insects was created as well as a very useful area for people, all out of what is a roof area which is not used regularly. For Simon Greul it was so matter-of-course and the (green) roof so well realised that he didn’t even notice he was training on the roof. The Kleinfeldschule in the Munich suburb of Germering made the best out of their lack of space and integrated a five lane 50-metre*

*sprint track on the roof of the gymnasium. The sprint track with its eye-catching blue Tartan track (artificial running track) is surrounded by an extensive green area and sedum herb grass vegetation. The pupils can only access the running track and can do so only when supervised by teachers. Otherwise, there are fences in place to prevent access to the roof area outside of physical education lessons. The running track is used regularly during the warmer summer months for sports lessons. If the roof area had remained unused, the planners would have had to reduce the size of the valuable playground area in the outdoor grounds dedicated to the children during their breaks. ■*

Further information and planning aids: [www.optigrün.at](http://www.optigrün.at)

TM / Optigrün

Photos: Optigrün International AG



## Sport auf dem Dach

Haus der Gesundheit in Stuttgart-Feuerbach und Kleinfeldschule in Germering.

Die Optigrün international AG hat sich auf Dachbegrünung aller Art spezialisiert und gehört zu einem der marktführenden Unternehmen der Dachbegrünungsbranche. Der Optigrün-Verbund begrünt jährlich etwa zwei Millionen Quadratmeter Dachfläche in verschiedenen Varianten. Aber auch Sport auf dem Dach ist möglich.

„Jetzt wo Sie es sagen wird mir erst bewusst, dass wir auf dem Dach sind ...!“ sprach Tennis-Profi Simon Greul als er beim Konditionstraining auf dem Dach der rehamed (Haus der Gesundheit) in Stuttgart-Feuerbach angetroffen wurde. Er spielt für den Tennis-Club Aachen in der Bundesliga, wohnt im Großraum Stuttgart und hat seine ärztliche und physiotherapeutische Betreuung in Stuttgart-Feuerbach. Und wenn er schon in Feuerbach ist, macht er auch gleich sein Spezialtraining unter Anleitung und Beobachtung seines Arztes auf dem Dach über dem Fitnesscenter. Hier findet er eine Laufbahn auf einer sonst extensiv und pflegeleicht begrünten Dachfläche mit Blick über die Dächer. Mit einfachen Mitteln wurde aus einer sonst oft ungenutzten Dachfläche nicht nur eine blühende Oase für Insekten geschaffen, sondern auch gleich eine Nutzfläche für Menschen. Und für Simon Greul war es so selbstverständlich und das (Grün-)Dach so gut ausgeführt, dass er gar nicht bemerkte, dass er auf dem Dach trainierte.

Aus Mangel an Platz machte die Kleinfeldschule im Münchner Vorort Germering aus der Not eine Tugend und integrierte auf

dem Dach der Turnhalle eine 50-Meter-Sprintbahn mit fünf Bahnen. Umgeben ist die Sprintbahn in ihrer auffallend blauen Tartanbahn mit einer Exensivbegrünung und einer Sedum-Kraut-Gras-Vegetation.

Zugänglich ist für die Schüler nur die Laufbahn und auch nur unter Aufsicht der Lehrer. Ansonsten verhindern Zäune die Begehung der Dachfläche außerhalb der Sportstunden. Die Laufbahn wird beim Sportunterricht in der warmen Jahreszeit regelmäßig genutzt. Wäre die Dachfläche ungenutzt geblieben, hätten die Planer wertvolle Pausenfläche in den Außenanlagen einsparen müssen.

Weitere Informationen und Planungshilfen:  
[www.optigruen.at](http://www.optigruen.at)

TM / Optigruen  
Fotos: Optigrün international AG

